



Programação

Oficinas Férias de Verão



Centro de Educação Ambiental



Semana de 24 a 28 de Junho

Descrição das atividades

Oficina “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Esta atividade está inserida nas atividades de educação ambiental da campanha Bandeira Azul 2013. Nestas oficinas serão elaborados a partir de desperdícios e materiais recicláveis, trajes ecológicos e adereços que retratem o património natural e cultural do concelho de Esposende, como moinhos de vento da Abelheira e de Apúlia, as azenhas do Minante, as casas do Castro de S. Lourenço, a floresta autóctone de Antas, o mar de Esposende e a sua biodiversidade, os Cavalos de Fão, os rios Cávado e Neiva, entre outros.

24 de junho – 09h30m às 12h00 - Oficina “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Local de realização: CEA

25 de junho – 09h30m às 12h00 - Oficina “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Local de realização: CISL

26 de junho – 09h30m às 12h00 - Oficina “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Local de realização: Praia de Ofir

27 de junho – 09h30m às 12h00 - Oficina “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Local de realização: CISL

28 de junho – 09h30m às 12h00 - Oficina “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Local de realização: CEA



01 de julho – 9h30m às 12h00 – Oficina “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Local de realização: **Praia de Ofir**

02 de julho – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Aventuras no CEA

Local de realização: **CEA**

03 de julho – 09h30m às 12h00 - Oficina “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Local de realização: **CISL**

04 de julho – 9h30m às 12h00 - Oficina “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Local de realização: **Praia de Ofir**

05 de julho – 10h00 às 12h00 - Desfile “À Descoberta dos Tesouros de Esposende”

Local de realização: **Praia de Ofir**

Semana de 01 a 05 de Julho

Descrição das atividades

Aventuras no CEA

Esta iniciativa integra um conjunto de atividades lúdico-pedagógicas onde serão realizadas diversas provas de conhecimento sobre temáticas ambientais, provas orientação e desportivas que pretendem proporcionar aos participantes momentos de diversão e convívio.

Desfile “À descoberta dos Tesouros de Esposende”

Esta iniciativa integra a realização de um desfile que terá lugar na praia de Ofir, em Fão. Esta iniciativa tem como objetivo a sensibilização de todos os presentes para a importância do património natural e cultural do concelho, numa perspetiva de crescimento e desenvolvimento sustentável, onde é necessário encontrar alternativas viáveis ao tradicional turismo de praia e sol.



Semana de 08 a 12 de Julho

Descrição das atividades

Oficina Vamos Reciclar Papel

Nesta oficina serão realizadas diversas ações de reciclagem de papel, onde serão transmitidos conhecimentos sobre o fabrico do papel e essencialmente a sensibilização dos participantes para a separação seletiva dos resíduos.

Hortas Pedagógicas e à Descoberta das Plantas Aromáticas

Nesta atividade o CEA pretende que os participantes adquiram conhecimentos sobre algumas técnicas de horticultura e sobre a importância das plantas aromáticas e medicinais no nosso quotidiano. Serão também realizadas algumas sessões de culinária com alguns produtos presentes nas Hortas do CEA.

Oficina Use e Re-Use

Estas oficinas têm como principal objetivo dar a conhecer métodos e formas criativas de reaproveitamento de materiais e de resíduos. Assim, serão realizadas vários objetos como fantoches de animais e outros adereços a partir de desperdícios.

08 de julho – 09h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina *Vamos Reciclar Papel*

Local de realização: CEA

09 de julho – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Hortas *Pedagógicas e à Descoberta das Plantas Aromáticas*

Local de realização: CEA

10 de julho – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Hortas *Pedagógicas e à Descoberta das Plantas Aromáticas*

Local de realização: CEA

11 de julho – 10h00 às 12h00 - Oficina *Use e Re-Use*

Local de realização: *Praia de Apúlia*

12 de julho – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Hortas *Pedagógicas e à Descoberta das Plantas Aromáticas*

Local de realização: CEA



15 de julho – 10h00 às 12h00 – Oficina *Ciência na Praia: Porque sobe e desce a maré?*

Local de realização: *Praia de Cepães*

16 de julho - 9h00 às 12h00 e 14h00 às 17h00 –

Oficina *Ciência na Cozinha*

Local de realização: *Centro de Educação Ambiental*

17 de julho - 9h00 às 12h00 e 14h00 às 17h00 –

Oficina *Ciência na Cozinha*

Local de realização: *Centro de Educação Ambiental*

18 de julho – 10h00 às 12h00 - Oficina *Use e Re-Use*

Local de realização: *Praia de Suave Mar*

19 de julho - 9h00 às 12h00 e 14h00 às 17h00 –

Oficina *Ciência na Cozinha*

Local de realização: *Centro de Educação Ambiental*

Semana de 15 a 19 de Julho

Descrição das atividades

Oficina Ciência na Praia: Porque sobe e desce a maré?

No âmbito da Campanha Bandeira Azul serão levadas a cabo no espaço praia várias oficinas relacionadas a ciência, nomeadamente nas áreas da química, biologia, física e astronomia. Assim, os banhistas mais jovens serão desafiados a tornarem-se cientistas por alguns minutos e a experimentarem e testarem teorias.

Oficina Ciência na Cozinha

Nesta oficina os participantes preparam receitas de culinária e realizam experiências científicas com ingredientes utilizados usualmente na confeção de alimentos, adquirindo conhecimentos na área da química.

Oficina Use e Re-Use

Estas oficinas têm como principal objetivo dar a conhecer métodos e formas criativas de reaproveitamento de materiais e de resíduos. Assim, serão realizadas vários objetos como fantoches de animais e outros adereços a partir de desperdícios.



Semana de 22 a 26 de Julho

Descrição das atividades

Oficina Ciência na Praia: Porque sobe e desce a maré?

No âmbito da Campanha Bandeira Azul serão levadas a cabo no espaço praia várias oficinas relacionadas a ciência, nomeadamente nas áreas da química, biologia, física e astronomia. Assim, os banhistas mais jovens serão desafiados a tornarem-se cientistas por alguns minutos e a experimentarem e testarem teorias.

Aventuras no CEA

Esta iniciativa integra um conjunto de atividades lúdico-pedagógicas onde serão realizadas diversas provas de conhecimento sobre temáticas ambientais, provas orientação e desportivas que pretenderão proporcionar aos participantes momentos de diversão e convívio.

Oficina Use e Re-Use

Estas oficinas têm como principal objetivo dar a conhecer métodos e formas criativas de reaproveitamento de materiais e de resíduos. Assim, serão realizadas vários objetos como fantoches de animais e outros adereços a partir de desperdícios.

22 de julho – 10h00 às 12h00 – Oficina *Ciência na*

Praia: Porque sobe e desce a maré?

Local de realização: *Praia de Suave Mar*

23 de julho - 9h00 às 12h00 /14h00 às 17h00 –

Aventuras no CEA

Local de realização: *CEA*

24 de julho - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 –

Aventuras no CEA

Local de realização: *CEA*

25 de julho – 10h00 às 12h00 - Oficina *Use e Re-Use*

Local de realização: *Praia de Cepães*

26 de julho - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 –

Aventuras no CEA

Local de realização: *CEA*



Semana de 29 de Julho a 02 de Agosto

Descrição das atividades

Oficina Brincar com a Ciência

Nesta oficina serão abordadas as ciências experimentais nas mais variadas vertentes do ambiente, com particular destaque para as áreas da química e física, através da realização de experiências sobre os processos e os fenómenos que ocorrem na natureza, demonstrando como estes se processam, quer através da observação dos mesmos, quer através da realização de pequenas experiências.

Oficina Use e Re-Use

Estas oficinas têm como principal objetivo dar a conhecer métodos e formas criativas de reaproveitamento de materiais e de resíduos. Assim, serão realizadas vários objetos como fantoches de animais e outros adereços a partir de desperdícios.

29 de julho – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00– Oficina Brincar com a Ciência

Local de realização: CEA

30 de julho - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina Brincar com a Ciência

Local de realização: CEA

31 de julho - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina Brincar com a Ciência

Local de realização: CEA

01 de agosto – 10h00 às 12h00 - Oficina Use e Re-Use

Local de realização: Praia de Ofir

02 de agosto - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina Brincar com a Ciência

Local de realização: CEA



05 de agosto – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina Use e Re-Use

Local de realização: CEA

06 de agosto - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina Use e Re-Use

Local de realização: CEA

07 de agosto - das 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina Use e Re-Use

Local de realização: CEA

08 de agosto – 10h00 às 12h00 - *Ciência na Praia: Porque sobe e desce a maré*

Local de realização: *Praia de Apúlia*

09 de agosto - das 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina Use e Re-Use

Local de realização: CEA

Semana de 05 a 09 de Agosto

Descrição das atividades

Oficina Use e Re-Use

Estas oficinas têm como principal objetivo dar a conhecer métodos e formas criativas de reaproveitamento de materiais e de resíduos. Assim, serão realizadas vários objetos como fantoches de animais e outros adereços a partir de desperdícios.

Oficina Ciência na Praia: Porque sobe e desce a maré?

No âmbito da Campanha Bandeira Azul serão levadas a cabo no espaço praia várias oficinas relacionadas a ciência, nomeadamente nas áreas da química, biologia, física e astronomia. Assim, os banhistas mais jovens serão desafiados a tornarem-se cientistas por alguns minutos e a experimentarem e testarem teorias.



Semana de 12 a 16 de Agosto

Descrição das atividades

Oficina Vamos Reciclar Papel

Nesta oficina serão realizadas diversas ações de reciclagem de papel, onde serão transmitidos conhecimentos sobre o fabrico do papel e essencialmente a sensibilização dos participantes para a separação seletiva dos resíduos.

12 de agosto – 9h00 às 12h00 /14h00 às 17h00 – Oficina *Vamos Reciclar Papel*

Local de realização: **CEA**

13 de agosto - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina *Vamos Reciclar Papel*

Local de realização: **CEA**

14 de agosto - das 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina *Vamos Reciclar Papel*

Local de realização: **CEA**

16 de agosto - das 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 – Oficina *Vamos Reciclar Papel*

Local de realização: **CEA**



Semana de 19 a 23 de Agosto

Descrição das atividades

Oficina de Pasta de modelar

Com a utilização de pasta de modelar, os participantes poderão criar objetos decorativos, jogos de tabuleiro, bijuteria, entre outros materiais.

20 de agosto - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 –

Oficina de Pasta de modelar

Local de realização: CEA

21 de agosto - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 –

Oficina de Pasta de modelar

Local de realização: CEA

22 de agosto – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 –

Oficina de Pasta de modelar

Local de realização: CEA

23 de agosto - 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00 –

Oficina de Pasta de modelar

Local de realização: CEA



Semana de 26 a 30 de Agosto

Descrição das atividades

26 de agosto – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00

– *Oficina de Molduras Ecológicas*

Local de realização: *CEA*

27 de agosto – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00

– *Oficina de Molduras Ecológicas*

Local de realização: *CEA*

28 de agosto – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00

– *Oficina de Molduras Ecológicas*

Local de realização: *CEA*

29 de agosto – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00

– *Oficina de Molduras Ecológicas*

Local de realização: *CEA*

30 de agosto – 9h00 às 12h00/14h00 às 17h00

– *Oficina de Molduras Ecológicas*

Local de realização: *CEA*

Oficina de Molduras Ecológicas

Nesta oficina serão realizadas molduras ecológicas a partir de desperdícios e materiais recicláveis, concretamente com o cartão, sendo também abordada a temática relacionada com a importância dos recursos florestais na sustentabilidade do nosso planeta.

Informações úteis

Inscrições

As inscrições deverão ser efetuadas via e-mail: cea@esposendeambiente.pt, por telefone através do contacto: 253 967147 ou diretamente na receção do Centro de Educação Ambiental (Rua Conde de Madimba – Marinhas).

Duração das oficinas

1h30m a 2h00

Nas oficinas e nas atividades a realizar no espaço do Centro de Educação Ambiental os participantes poderão permanecer nas instalações do CEA após o término das oficinas/atividades realizando atividades livres, podendo efetuar o horário das 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00.

Público-alvo

Crianças dos 5 aos 12 anos.

Custo das atividades

Grupos de IPSS's e estabelecimentos de educação e ensino - (**Nº máximo de participantes por sessão: 25**) - **15,00€**

Participante individual por atividade: **2,50€**

Participante individual por atividade (com lanche): **3,00€**

As atividades a realizar no âmbito da Campanha Bandeira Azul 2013 (Oficinas *Eco Traje*, Desfile "À descoberta dos Tesouros de Esposende" e atividades a realizar no espaço praia) **são gratuitas**.