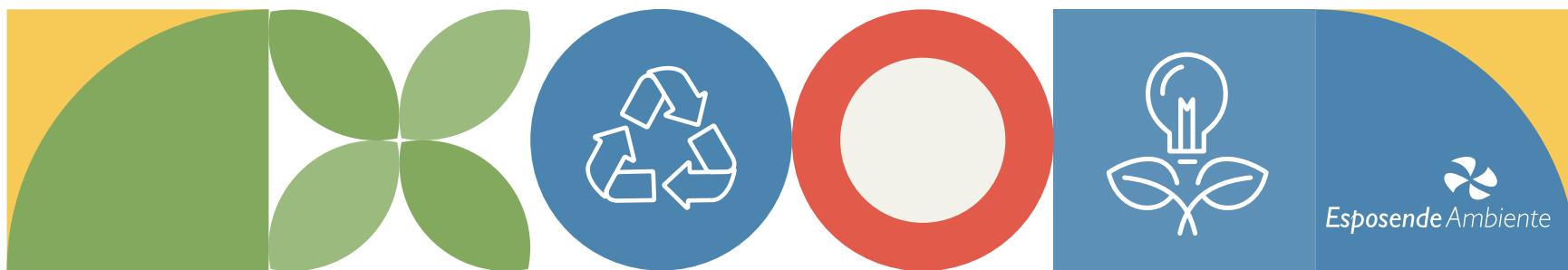


A decorative graphic featuring a grid of various environmental icons. The icons include recycling symbols (three arrows in a triangle), light bulbs, leaves, a globe with a leaf, and a circular arrow. The background consists of a grid of colorful geometric shapes, including squares, circles, and triangles, in shades of green, yellow, blue, and red. The overall design is clean and modern, emphasizing sustainability and environmental awareness.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE ESPOSENDE
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE



Em nome da Esposende Ambiente, quero aproveitar para partilhar um pensamento: tão importante como semear flores é semear ideias. Talvez seja esta uma das melhores formas de traduzir aquilo que fazemos no Centro de Educação Ambiental: semear conhecimento, despertar consciências e acompanhar o crescimento de ideias que, com o tempo, podem transformar comportamentos e deixar marcas positivas nas pessoas e no território.

Educar para o ambiente é, por isso, muito mais do que transmitir conhecimentos. É ensinar a olhar, a questionar, a compreender e, sobretudo, a agir. É perceber que a proteção do ambiente não acontece apenas em grandes decisões, mas também nas pequenas escolhas de todos os dias: na água que poupamos, no desperdício que evitamos, naquilo que consumimos, reutilizamos e, sobretudo, na forma como separamos e encaminhamos os resíduos que produzimos.

Cada resíduo colocado no lugar certo representa uma escolha. Cada material que é reutilizado ou reciclado é uma oportunidade de poupar recursos e reduzir impactos. Cada gesto consciente ajuda a construir uma cultura de responsabilidade ambiental. E é nesta soma de pequenas atitudes que podemos encontrar a dimensão verdadeiramente transformadora da educação para a sustentabilidade.

Mas o desafio é ainda maior. É cuidar da água, proteger a biodiversidade, valorizar os recursos naturais, respeitar o território e compreender que aquilo que fazemos hoje terá consequências amanhã. A sustentabilidade é, neste sentido, uma responsabilidade entre gerações: recebemos um património que não nos pertence inteiramente e temos o dever de o entregar, tanto quanto possível, melhor às gerações que nos sucederão.

É esta consciência que queremos continuar a promover através do Centro de Educação Ambiental, numa relação próxima com as escolas, os professores, os alunos, as famílias e toda a comunidade. Porque conhecer é o primeiro passo; compreender permite escolher; e escolher melhor pode transformar.

Neste início de mais um ano letivo, renovamos, por isso, o nosso compromisso de continuar a semear ideias e a criar oportunidades para que o conhecimento se transforme em ação.

Repensar para transformar. Reduzir para preservar. Reutilizar para valorizar. Separar para reciclar. Educar para transformar.

A todos os que caminham connosco, o nosso sincero obrigado pela confiança, participação e colaboração.

Um excelente ano letivo para todos!

Manuel Miranda Losa

Presidente do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, EM



PLANO DE ATIVIDADES DO CEA 2026-2027



CENTRO EDUCAÇÃO AMBIENTAL
ESPOSENDE

VISITA À DESCOBERTA DO CEA

Visita e exploração dos espaços pedagógicos do Centro de Educação Ambiental.

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa – Pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclos.

DURAÇÃO: 1h00.

LOCAL: Espaços do Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- Número máximo de participantes por sessão: 25 elementos;
- A realização desta iniciativa durante o período letivo não apresenta qualquer custo para estabelecimentos de educação e ensino e instituições concelhias;
- A realização desta iniciativa estará condicionada a condições climatéricas favoráveis;
- A realização desta iniciativa apresenta um custo para estabelecimentos de educação e ensino/instituições/ou outros extra-concelhios;
- As inscrições/marcações deverão ser efetuadas via e-mail ou telefonicamente (consultar *Contactos* no final do documento).





CRESCER COM A NATUREZA!

Os participantes deste programa realizarão, em rotinas semanais, diversas ações de cariz teórico e prático associadas a diversas áreas da educação ambiental. O principal objetivo é contribuir para o desenvolvimento de competências de base, motivando os alunos para aprendizagens cognitivas e para o seu desenvolvimento pessoal.

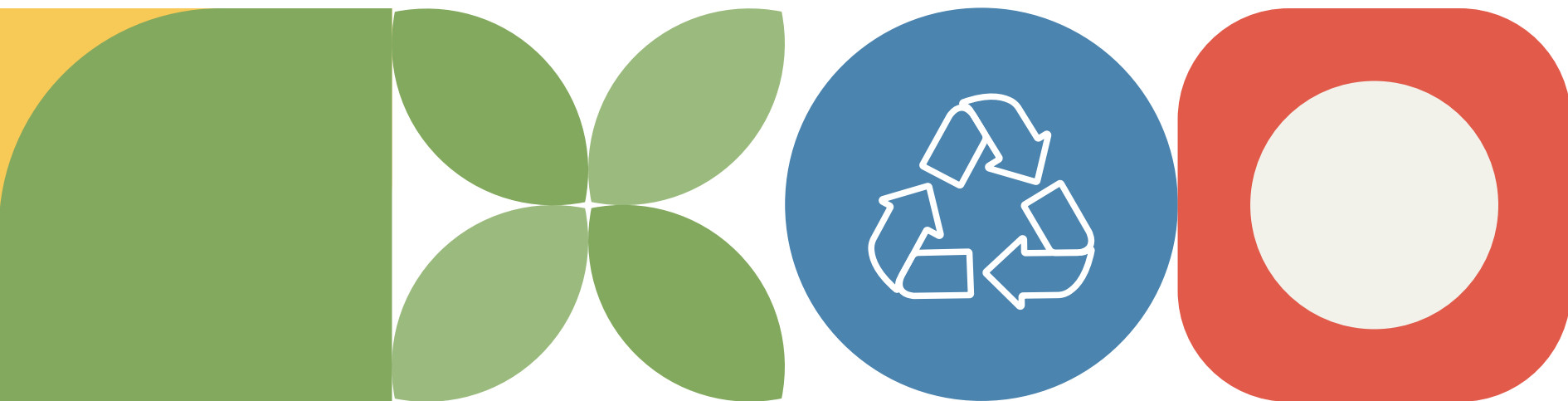
DESTINATÁRIOS: Alunos com necessidades educativas especiais dos Currículos Específicos Individuais de estabelecimentos de educação e ensino concelhios: 2º e 3º ciclos.

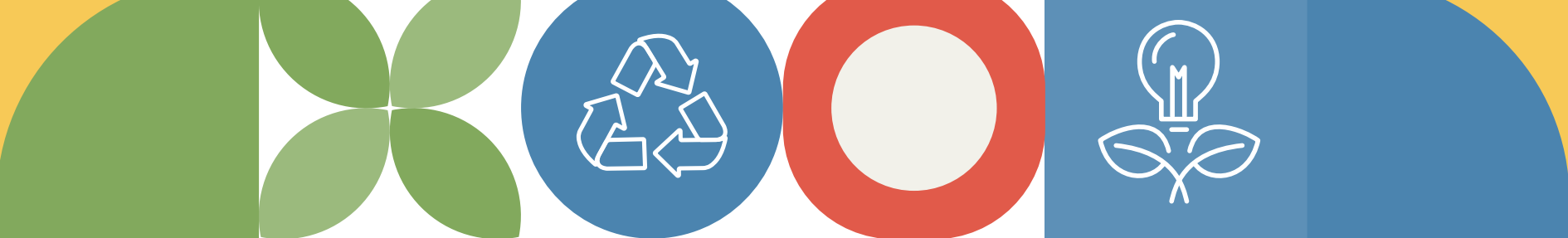
LOCAL: Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Semanalmente ao longo do ano letivo.

INFORMAÇÃO ADICIONAL:

- As atividades relativas a esta iniciativa terão início no final do mês de outubro de 2026.





OFICINAS VAMOS APRENDER A FAZER

Com esta iniciativa, o Centro de Educação Ambiental pretende enfatizar a importância da componente prática no desenvolvimento de atividades de educação ambiental, enquanto ferramenta de trabalho que potencia a alteração de hábitos e comportamentos em prol do ambiente.

OFICINA À *DESCOBERTA DA NATUREZA*

OFICINA *VAMOS RECICLAR PAPEL*

OFICINA *USE E RE-USE*

OFICINA *DESCOBRIR A ÁGUA E OS SEUS HABITANTES*

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- Número máximo de participantes por sessão: 25 elementos;
- A realização destas oficinas durante o período letivo não apresenta qualquer custo para estabelecimentos de educação e ensino e instituições concelhios;
- A realização destas oficinas apresenta um custo para estabelecimentos de educação e ensino /instituições/ou outros extra-concelhios;
- As inscrições/marcações deverão ser efetuadas via e-mail ou telefonicamente (consultar *Contactos* no final do documento), com uma antecedência mínima de 2 dias úteis.



OFICINA À DESCOBERTA DA NATUREZA

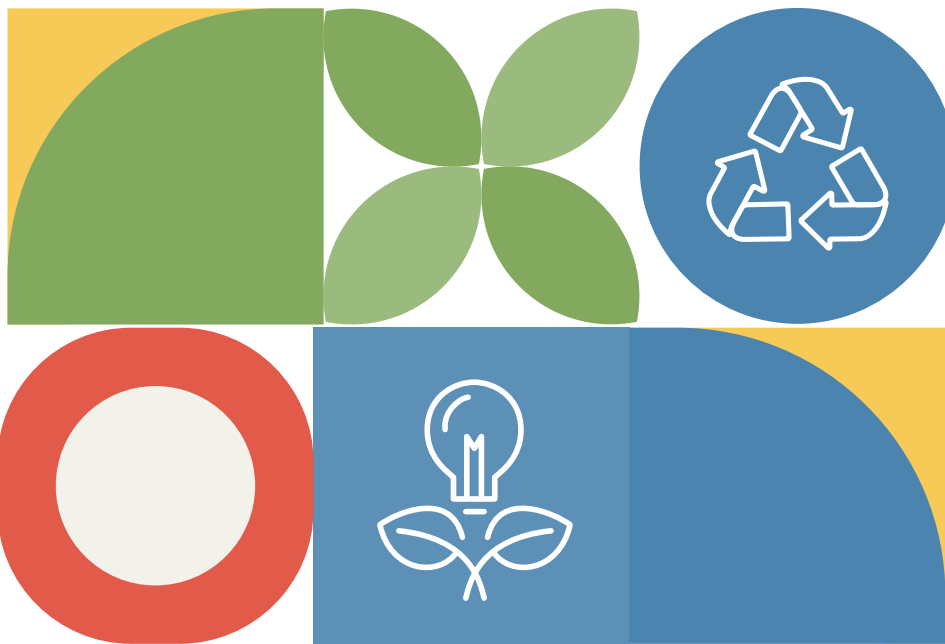
Nesta oficina serão realizados trabalhos relacionados com jardinagem, agricultura e trabalhos de expressão plástica associados à natureza.

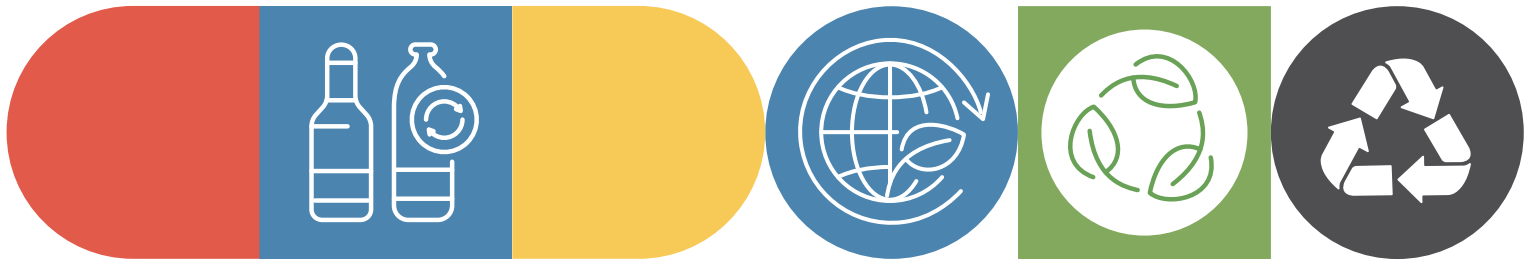
DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa – Pré-escolar e 1º ciclo.

DURAÇÃO: 1h00.

LOCAL: Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo.





OFICINA VAMOS RECICLAR PAPEL

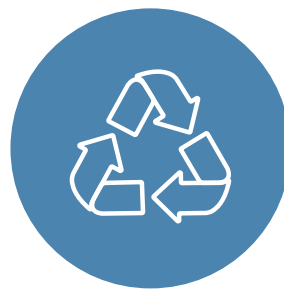
Inclui uma pequena apresentação sobre a importância dos espaços florestais, a separação seletiva de resíduos e, em concreto, sobre a reciclagem de papel. A atividade é depois complementada com demonstração, realização e decoração a uma folha de papel com elementos naturais.

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa.

DURAÇÃO: 1h00.

LOCAL: Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo.





OFICINA USE E RE-USE

A atividade é composta por uma parte expositiva, dedicada à divulgação de estratégias simples e acessíveis de reaproveitamento de resíduos e à promoção da biodiversidade local, complementada com a realização e decoração de um elemento produzido a partir da reutilização de "lixo".

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa.

DURAÇÃO: 1h00.

LOCAL: Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo.





OFICINA DESCOBRIR A ÁGUA E OS SEUS HABITANTES

Nesta atividade, os participantes assistirão a uma breve apresentação teórica, que será complementada com a realização de uma atividade prática, como um jogo pedagógico ou um trabalho de expressão plástica, com o objetivo de consolidar as aprendizagens adquiridas.

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa – Pré-escolar.

DURAÇÃO: 1h00.

LOCAL: Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo.

DIA A DIA, PENSE VERDE TODO O ANO

O Centro de Educação Ambiental irá assinalar diversas datas de interesse ambiental, ao longo do ano letivo, com a realização de atividades de educação ambiental. Será ainda disponibilizada informação no site da Esposende Ambiente sobre curiosidades e informações de diversos dias temáticos ambientais e outras datas comemorativas. Esta iniciativa tem como principais objetivos, alertar a população para questões ambientais que se encontram na ordem do dia e para a necessidade de se gerir de forma sustentável os recursos naturais, sobretudo em ecossistemas frágeis.



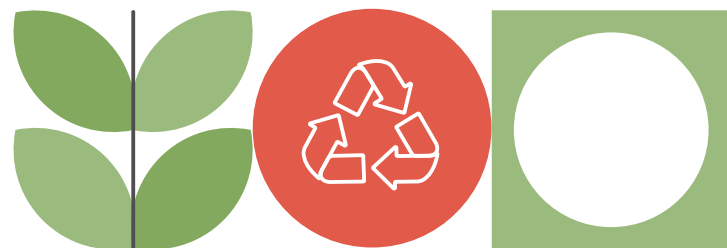
OFICINAS DE FÉRIAS

Nesta iniciativa serão promovidas atividades vocacionadas para a ocupação dos tempos livres das crianças e jovens durante as interrupções letivas do Natal, Carnaval, Páscoa e verão. Em cada período de férias serão desenvolvidas atividades específicas de acordo com a época festiva.

DESTINATÁRIOS: Crianças/jovens dos 5 aos 12 anos.

Utentes das IPSS.

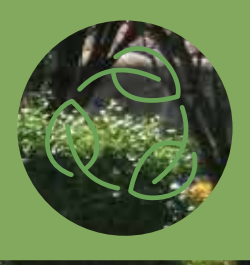
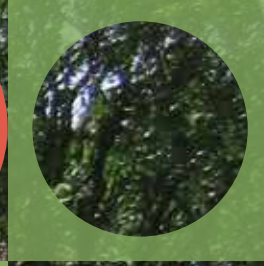
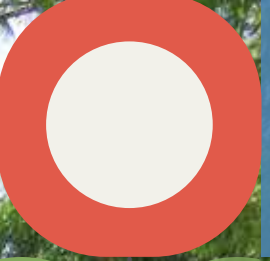
Crianças e jovens particulares.



INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- Número máximo de participantes por sessão: 25 elementos;
- A participação nestas oficinas apresenta um custo associado;
- Os programas específicos das oficinas de férias para cada pausa letiva serão enviados via e-mail, com a devida antecedência, para os contactos de estabelecimentos de educação e ensino/instituições concelhios e extra-concelhios, assim como divulgados nos meios de comunicação social;
- As inscrições/marcações deverão ser efetuadas via e-mail ou telefonicamente (consultar *Contactos* no final do documento).





CALENDARIZAÇÃO



OFICINAS DE FÉRIAS DE NATAL 2026

DIAS 16, 17, 22 E 29 DE DEZEMBRO

HORÁRIO E DURAÇÃO – DAS 10h00 às 11h30 e das 14h00 às 15h30.

OFICINAS DE FÉRIAS DE CARNAVAL 2027

DIAS 8 E 10 DE FEVEREIRO

HORÁRIO E DURAÇÃO – DAS 10h00 às 11h30 e das 14h00 às 15h30.

OFICINAS DE FÉRIAS DA PÁSCOA 2027

DIAS 22, 24 E 30 DE MARÇO E 2 DE ABRIL

HORÁRIO E DURAÇÃO – DAS 10h00 às 11h30 e das 14h00 às 15h30.

OFICINAS DE FÉRIAS DE VERÃO 2027

MESES DE JULHO E AGOSTO.

HORÁRIO E DURAÇÃO – DAS 10h00 às 11h30 e das 14h00 às 15h30.



HISTÓRIAS NO CEA

TEATRO DE MARIONETAS VIAGEM AO FUNDO DO MAR

Neste teatro de marionetas, a história encontra-se ligada ao mundo marinho abordando questões relacionadas com as atividades agro-marítimas, sem esquecer os impactes das atividades humanas no equilíbrio dos oceanos, como é o caso dos plásticos.

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa e geral.

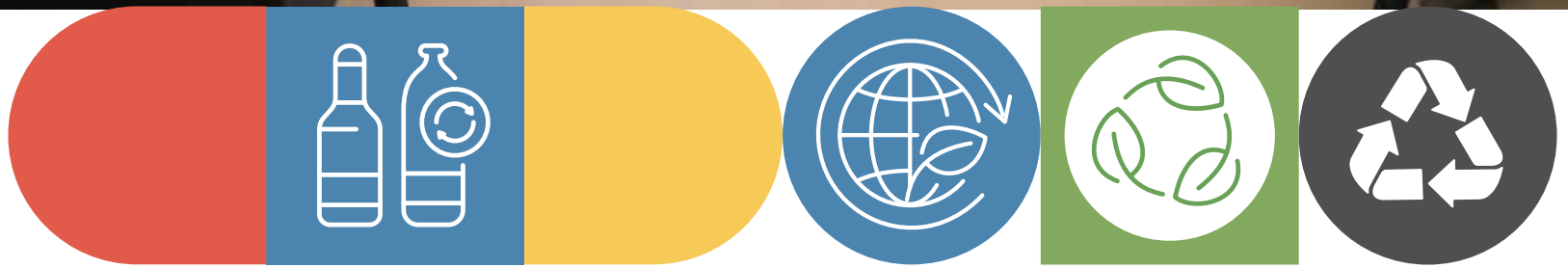
DURAÇÃO: 50 min.

LOCAL: Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo.

PARTICIPANTES POR SESSÃO: 40 elementos.







HISTÓRIA LEONOR E O SUPER NATURA!

Esta história apresenta a Política dos 3 R's e incentiva para separação seletiva dos resíduos urbanos, sensibilizando os participantes para a importância das nossas escolhas enquanto consumidores e para o impacto que estas têm no ambiente.

DESTINATÁRIOS: Pré-escolar.

DURAÇÃO: 1h00.

LOCAL: Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Durante o ano letivo.

PARTICIPANTES POR SESSÃO: 25 elementos.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- A realização desta iniciativa durante o período letivo não apresenta qualquer custo para estabelecimentos de educação e ensino e instituições concelhios;
- A realização desta iniciativa apresenta um custo para estabelecimentos de educação e ensino/instituições/ou outros extra-concelhios;
- As inscrições/marcações deverão ser efetuadas via e-mail ou telefonicamente (consultar *Contactos* no final do documento).

AVENTURAS NO CEA

Nesta iniciativa pretende-se desenvolver atividades lúdico-pedagógicas relacionadas com o ambiente, cujo objetivo é proporcionar aos participantes momentos de diversão onde podem adquirir conhecimentos gerais sobre o nosso planeta e sobre como proteger o meio ambiente.

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa – Pré-escolar, 1º e 2º e 3º ciclos.

DURAÇÃO: 1h00.

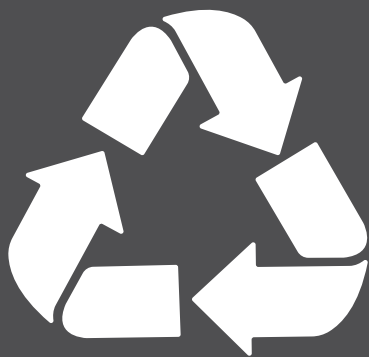
LOCAL: Espaços exteriores do Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- Número máximo de participantes por sessão: 25 elementos;
- A realização desta iniciativa durante o período letivo não apresenta qualquer custo para estabelecimentos de educação e ensino e instituições concelhios;
- A realização desta iniciativa estará condicionada a condições climáticas favoráveis;
- A realização desta iniciativa apresenta um custo para estabelecimentos de educação e ensino/instituições/ou outros extra-concelhios;
- As inscrições/marcações deverão ser efetuadas via e-mail ou telefonicamente (consultar *Contactos* no final do documento).







TRILHOS: À DESCOBERTA DA BIODIVERSIDADE

Esta iniciativa inclui a realização de percursos pedestres por diversos espaços concelhios de interesse ecológico com o objetivo de sensibilizar os participantes para a importância da sua preservação.

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa concelhia: 1º, 2º e 3º ciclos.

DURAÇÃO: 1h30.

LOCAL: Espaços concelhios de interesse ecológico.

CALENDARIZAÇÃO: Ao longo do ano letivo.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- Número máximo de participantes por sessão: 25 elementos;
- A realização desta iniciativa estará condicionada a condições climáticas favoráveis;
- As inscrições/marcações deverão ser efetuadas via e-mail ou telefonicamente (consultar *Contactos* no final do documento).



SEMANA DA FLORESTA AUTÓCTONE

19 A 23 DE NOVEMBRO

O Centro de Educação Ambiental irá associar-se às comemorações do Dia da Floresta Autóctone, através da promoção de um conjunto de atividades que terão lugar durante uma semana, desenvolvidas em parceria com o Gabinete Técnico Florestal da autarquia. De seguida apresentamos algumas atividades que iremos desenvolver, contudo o programa completo será enviado com devida antecedência.

WORKSHOP HOJE É DIA DE: MONOTIPIA BOTÂNICA

Esta técnica propõe uma experiência de exploração artística em que a natureza assume o papel de matriz, permitindo captar as formas e texturas das plantas. A monotipia é uma técnica de impressão híbrida que combina pintura, desenho e gravura, proporcionando uma abordagem criativa e experimental de contacto com a natureza.

DESTINATÁRIOS: Comunidade em geral – Atividade para famílias.

CALENDARIZAÇÃO: Dia 21 de novembro.

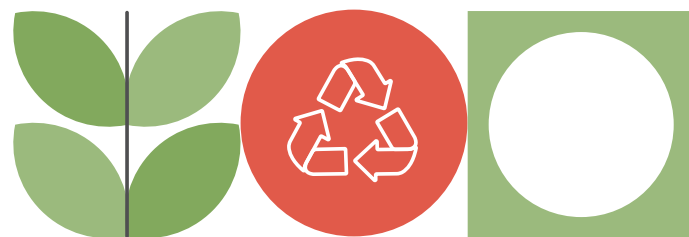
INICIATIVA À DESCOBERTA DA FLORESTA

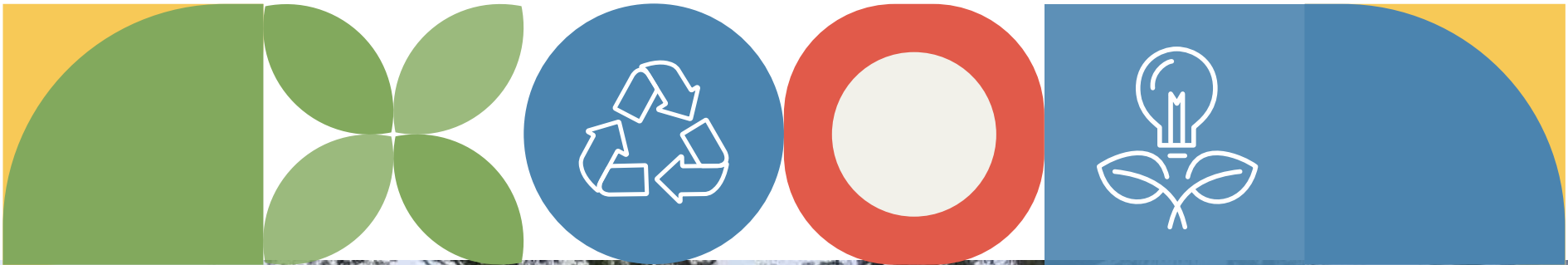
Conjunto de atividades lúdico-pedagógicas que têm como objetivo sensibilizar para a importância da preservação da biodiversidade, promovendo o conhecimento e a valorização das espécies da fauna e da flora que integram o património natural português.

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa concelhia: Pré-escolar e 1º ciclo.

LOCAL: Centro de Educação Ambiental.

CALENDARIZAÇÃO: Dias 19, 20 e 23 de novembro.





SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

24 A 28 DE NOVEMBRO

Ao longo de quase uma semana, serão promovidas várias atividades de sensibilização ambiental relacionadas com gestão de resíduos. De seguida apresentamos algumas atividades que iremos desenvolver, contudo o programa completo será enviado com devida antecedência.

AÇÕES SIMBÓLICAS DE LIMPEZA DE RESÍDUOS

Realização de ações de limpeza de resíduos simbólicas com alunos da comunidade educativa concelhia em diversos espaços concelhios.

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa.

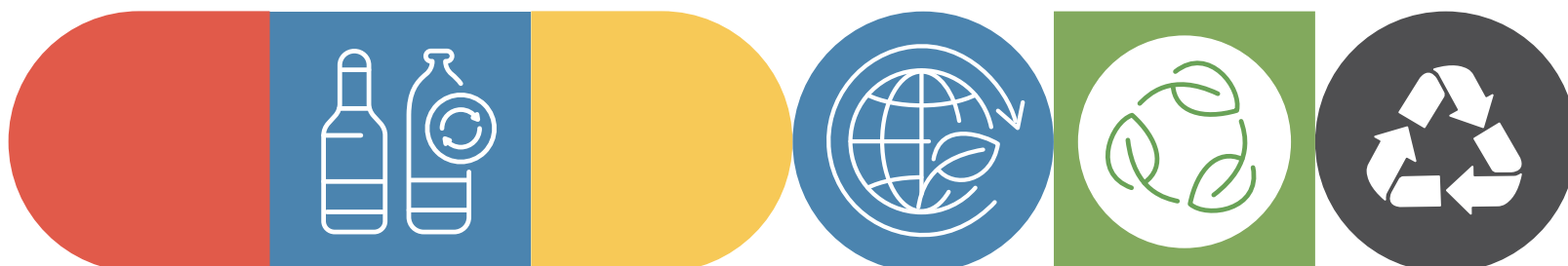
CALENDARIZAÇÃO: Dias 24 e 26 de novembro.

VISITAS AO ATERRO SANITÁRIO DE PARADELA

O aterro sanitário de Paradela é a infraestrutura de tratamento de resíduos do Vale do Lima e Baixo Cávado, gerida pela empresa Resulima na freguesia de Paradela, no concelho de Barcelos.

DESTINATÁRIOS: Comunidade educativa – 2º, 3º ciclos e secundário.

CALENDARIZAÇÃO: Dias 25 e 27 de novembro.





WORKSHOP NESTE NATAL, REUTILIZAR É POUPAR!

Neste workshop, os participantes irão dar uma nova vida a materiais que, de outra forma, poderiam tornar-se resíduos, transformando-os em criativos elementos decorativos e presentes de Natal. Através da reutilização e da criatividade, serão exploradas diferentes possibilidades para criar peças originais, sustentáveis e económicas.

DESTINATÁRIOS: Comunidade em geral – Atividade para famílias.

CALENDARIZAÇÃO: Dia 28 de novembro.



O MEU NATAL É ECOLÓGICO

Esta iniciativa tem como objetivo primordial fomentar a adoção de hábitos ecologicamente sustentáveis, particularmente durante a presente época festiva, em que é comum registar-se um consumo excessivo de recursos naturais e bens materiais, bem como apelar à preservação da natureza.

Na edição de 2026 da iniciativa *O meu Natal é Ecológico* será proposto a toda a comunidade educativa e IPSS's concelhias, a realização uma **Mini-Árvore de Natal**, a partir de desperdícios.

Serão atribuídos prémios de participação aos estabelecimentos de educação e ensino e IPSS's que integrem a iniciativa.

DESTINATÁRIOS: Estabelecimentos de educação e ensino e IPSS's concelhios.

CALENDARIZAÇÃO: Meses de outubro, novembro e dezembro.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- As normas de participação relativas a esta iniciativa serão enviadas durante o mês de outubro de 2026;
- As inscrições deverão ser efetuadas via e-mail ou telefonicamente (consultar *Contactos* no final do documento).

WORKSHOPS HOJE É DIA DE...

No âmbito desta iniciativa terão lugar várias ações, dirigidas à comunidade em geral, que terão uma componente teórico-prática e que se debruçarão sobre áreas e questões diversificadas, potenciando, desta forma, a participação e o envolvimento da população.

Estes workshops serão realizados de forma presencial, sendo que as informações específicas quanto às datas, horários, condições de realização, entre outros aspetos serão antecipadamente divulgados. Os temas já delineados para este ano letivo são os seguintes: **Aromatizadores de gesso, Tatakizome, Velas e Técnicas de Massagem.**

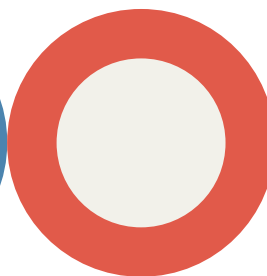
Contudo, por solicitação ou enquadramento num evento ou iniciativa, poderão ser realizados outros workshops durante o ano.

DESTINATÁRIOS: Comunidade em geral.

CALENDARIZAÇÃO: Sábados, ao longo do ano.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- As informações relativas à calendarização, horário e tema dos workshops *Hoje é dia de...* serão divulgadas com devida antecedência;
- Todas as informações relativas a formações, palestras, workshops, oficinas e outros a realizar no CEA, estarão disponíveis no site da Esposende Ambiente;
- As inscrições deverão ser efetuadas via e-mail ou telefonicamente (consultar *Contactos* no final do documento).







CURSOS E AÇÕES DE FORMAÇÃO NO CEA

O Centro de Educação Ambiental é um equipamento que visa o conhecimento, a partilha de informação e a formação da população.

Nesta medida o CEA irá disponibilizar um programa diversificado de cursos/ações de formação com vista a dar resposta a necessidades de formação especializada em diferentes áreas e que potenciem a aquisição de conhecimentos e competências nessas mesmas áreas.

DESTINATÁRIOS: Comunidade em geral.

CALENDARIZAÇÃO: Sábados, ao longo do ano.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- As informações relativas à calendarização, horário e tema dos cursos de formação serão divulgadas com devida antecedência;
- Todas as informações relativas a formações, palestras, workshops, oficinas e outros, a realizar no CEA, estarão disponíveis no site da Esposende Ambiente;
- As inscrições deverão ser efetuadas via e-mail ou telefonicamente (consultar *Contactos* no final do documento).



EXPOSIÇÕES TEMPORÁRIAS

Durante o ano letivo, diversos espaços do CEA irão receber regularmente exposições temporárias que versarão sobre diversas temáticas ambientais, de acordo com os projetos em curso e as iniciativas agendadas no Plano de Atividades.

DESTINATÁRIOS: Comunidade em geral.

CALENDARIZAÇÃO: Pontualmente ao longo do ano.





CENTRO DE ACOLHIMENTO

Todas as informações disponíveis ao Centro de Educação Ambiental estão disponíveis no espaço de acolhimento/receção. Neste espaço está também presente uma estrutura informativa dinâmica que para além de informação sobre os locais afetos ao Centro e respetivas atividades, possui também descritos os principais pontos de interesse do concelho de Esposende.

CENTRO DE FORMAÇÃO

SALA DA EXPOSIÇÃO PERMANENTE AMBIENTE INTERATIVO

Espaço temporariamente indisponível.

AUDITÓRIO

O auditório do CEA dispõe de 60 lugares sentados e encontra-se equipado com um sistema de projeção multimédia, possibilitando desta forma o visionamento de filmes e apresentações, bem como a realização de seminários, congressos e outros eventos que envolvam a participação de grupos organizados ou mesmo da população em geral.

SALA DE ATIVIDADES

Para a realização de trabalhos e atividades de natureza mais prática, o CEA disponibiliza, no Centro de Formação, uma sala com capacidade para 25 lugares sentados. Este espaço encontra-se destinado à realização de atividades ambientais de cariz mais prático.



ECOTECA

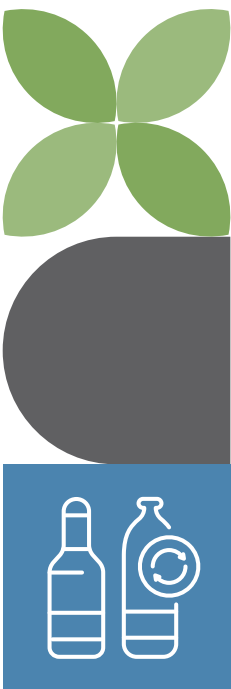
Este espaço tem como missão apoiar os alunos, professores e visitantes na realização de trabalhos de pesquisa, em particular trabalhos ligados à área do ambiente. Para o efeito a ecoteca disponibiliza computadores com ligação à internet, bem como as condições necessárias para a realização de trabalhos, nomeadamente trabalhos em grupo.

BIBLIOTECA

A Biblioteca situa-se no Centro de Formação e trata-se de um espaço destinado à consulta e pesquisa bibliográfica, que privilegia a procura de conhecimento e formação sobre diferentes áreas temáticas, essencialmente relacionadas com o ambiente. Para o efeito, e para além de livros adequados a diferentes faixas etárias, encontram-se também disponíveis para consulta e pesquisa bibliográfica, brochuras, artigos e publicações sobre diversas temáticas ambientais, bem como documentos técnicos de âmbito local, regional e nacional.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- A Biblioteca e Ecoteca são espaços de utilização gratuita;
- O horário em vigor da Biblioteca e Ecoteca decorre entre as 9h00 e as 16h00;
- Os livros e publicações da biblioteca são para consulta no local, o empréstimo não é permitido.



OFICINA DO CAÇA-SUJÕES

Esta oficina situa-se junto ao Horto Municipal e constitui uma sala polivalente com capacidade global para 30 pessoas, onde se realizam trabalhos de cariz mais prático, como trabalhos de jardinagem, reutilização de materiais, arte plástica, entre outros.

HORTO MUNICIPAL

O Horto Municipal encontra-se localizado no espaço do Centro de Educação Ambiental e tem como objetivo principal a propagação de plantas com vista à manutenção dos espaços verdes do Município de Esposende. Este espaço constitui também uma mais-valia no fortalecimento de toda a componente pedagógica do CEA.



MURAL DA BIODIVERSIDADE

Este mural, localizado no Centro de Educação Ambiental junto ao Centro de Acolhimento, pretende dar a conhecer algumas espécies da fauna e da flora presentes em Esposende e respetivos habitats, e sensibilizar para a importância da sua preservação.

TRILHO DA BIODIVERSIDADE

Na zona mais a norte do CEA, encontra-se um pequeno trilho que serpenteia um espaço verde dedicado à temática da biodiversidade e que convida ao relaxamento e ao despertar dos sentidos. Para além de várias espécies florestais autóctones, neste trilho também é possível encontrar plantas aromáticas e medicinais, bem como espécies adaptadas às condições edafo-climáticas locais.

PARQUE DE MERENDAS

Esta zona, que fica entre o Trilho da Biodiversidade e o Horto Municipal, permite aos visitantes descansarem e apreciarem todo o espaço envolvente, estando destinado à realização de lanches e piqueniques.

INFORMAÇÃO ADICIONAL:

- Estes espaços são de utilização e visita gratuitas.



SERVIÇOS DO CEA



CENTRO EDUCAÇÃO AMBIENTAL
ESPOSENDE

ORGANIZAÇÃO DE CONGRESSOS E SIMPÓSIOS

Para além de organizar e promover os seus próprios eventos, o CEA pretende também promover a disponibilização dos espaços, dos equipamentos e dos recursos existentes para a realização de eventos, a entidades externas que solicitem as instalações para estes fins.

ORGANIZAÇÃO DE AÇÕES E CURSOS DE FORMAÇÃO

Os espaços do CEA estarão disponíveis para o desenvolvimento de ações e cursos de formação direcionados a diversos públicos da comunidade, pretendendo ser um instrumento de auxílio na implementação de ações e projetos na área do ambiente.

ALUGUER DE ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Os espaços e os equipamentos do CEA poderão ser requisitados para o desenvolvimento de atividades e iniciativas promovidas por entidades externas, desde que devidamente justificados e mediante o pagamento de um valor pré-definido.



ALUGUER DOS ESPAÇOS PARA FESTAS DE ANIVERSÁRIO

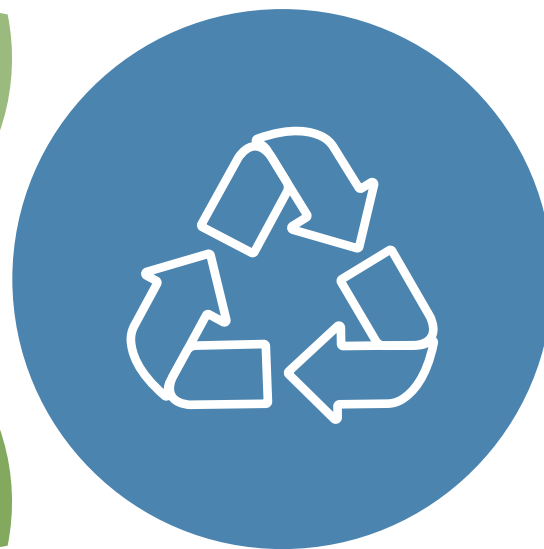
O CEA disponibiliza ainda os seus espaços para a realização de iniciativas de carácter mais lúdico, como é o caso das festas de aniversário.

INFORMAÇÃO ADICIONAL:

- A requisição dos espaços do CEA, concretamente, o auditório, oficinas, aluguer de espaços para festas de aniversário e outros, apresenta um custo associado que poderá ser consultado no preçário do CEA, disponível no site da Esposende Ambiente, www.esposendeambiente.pt;

- Para informações, deverá ser efetuado o contacto através de email: cea@esposendeambiente.pt ou por telefone:

253 967 147, 253 969 380 ou 935 286 462.



INFORMAÇÕES ÚTEIS

Morada

Centro de Educação Ambiental
Rua Conde de Madimba - Marinhas
4740-572 Esposende

Coordenadas

Latitude: 41° 33' 42.05'' N
Longitude: 8° 46' 48.42'' W

Contactos

Tel.: 253 967147 | 253 969380 | 93 5286462

E-mail: cea@esposendeambiente.pt

Horário de funcionamento do CEA

Segunda a sexta-feira: 8h30 – 13h00
14h00 – 16h30

Nota: Pontualmente, aos fins de semana e feriados o CEA poderá estar aberto em virtude do desenvolvimento esporádico de iniciativas dirigidas à comunidade em geral, previstas no Plano de Atividades do CEA ou na sequência da solicitação de serviços.





PLANO DE ATIVIDADES DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE 2026-2027



PROJETO “ECO-ESCOLAS”

O Município de Esposende, através da Esposende Ambiente, tem vindo a apoiar, ano após ano, o desenvolvimento do Projeto Eco-Escolas no concelho, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE).

Este programa de educação ambiental é promovido pela secção portuguesa da Fundação para a Educação Ambiental e orientado para a implementação de práticas de sustentabilidade e cidadania ambiental. Neste âmbito, as autarquias assumem um papel de parceria e colaboração, contribuindo para o desenvolvimento das atividades e para a concretização dos objetivos do programa.

Para obter o reconhecimento através da Bandeira Verde Eco-Escolas, cada estabelecimento de ensino deverá seguir a metodologia proposta e desenvolver um conjunto de atividades enquadradas nos temas-base do programa, bem como no tema do ano.

As inscrições deverão ser realizadas até 31 de outubro na plataforma Eco-Escolas em <https://ecoescolas.abaae.pt/>.

DESTINATÁRIOS: Escolas concelhias do pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico.

CALENDARIZAÇÃO: Durante o ano letivo (consultar site da ABAAE).

PROJETO RIOS

Promovido pela ASPEA – Associação Portuguesa de Educação Ambiental, este projeto visa incentivar a participação da comunidade na conservação e valorização dos espaços fluviais.

A adesão ao projeto pressupõe a adoção de um troço de rio com 500 metros por cada grupo, turma ou escola inscrita, bem como a realização de saídas de campo destinadas à monitorização de um conjunto de parâmetros e aspetos relacionados com o curso de água.

O projeto procura despertar a curiosidade científica e promover a aplicação do método científico experimental, através da recolha, análise e registo de informação e dados de natureza geográfica, físico-química e biológica, bem como de elementos históricos, sociais e etnográficos associados ao espaço fluvial.

Desta forma, pretende-se contribuir para um maior conhecimento e valorização dos cursos de água, para a melhoria do espaço estudado e para a promoção da qualidade ambiental e do bem-estar das populações.

Inscrições limitadas.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias a partir do 4º ano de escolaridade.

CALENDARIZAÇÃO: 2 a 3 saídas de campo, a agendar ao longo do ano.





PROGRAMA ECOVALOR

PALESTRA SOBRE RESÍDUOS URBANOS

O Programa Ecovalor tem como objetivo promover boas práticas ambientais nos estabelecimentos de ensino de todo o país, distinguindo aqueles que apresentam melhores resultados na separação e encaminhamento para reciclagem das suas embalagens usadas.

O programa inclui o concurso “Recicla e Ganha”, que atribui prémios monetários em função das quantidades de resíduos de papel, plástico e metal encaminhadas para reciclagem, bem como uma parceria com o Programa Escola Electrão.

As escolas podem consultar o regulamento do programa e efetuar a sua inscrição diretamente através do seguinte endereço:

<https://www.educacaoambiental.egf.pt/pt/campanhas/programa-ecovalor/>

O Programa Ecovalor contempla ainda ações de sensibilização em sala de aula, dinamizadas por técnicos da Resulima, sobre a gestão dos resíduos urbanos no concelho de Esposende. Estas ações abordam, nomeadamente, a importância da separação seletiva dos resíduos e do seu correto encaminhamento para valorização através da reciclagem.

Inscrições limitadas.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias do 2º e 3º ciclos.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, durante o 1º período letivo

PROJETO “VIDAS SEGURAS”

O projeto Vidas Seguras estrutura-se em dois programas:

- “*Crescer em Segurança*” – aborda questões relacionadas com a segurança das crianças em casa e na escola, bem como nos seus percursos entre estes espaços, com particular enfoque na segurança rodoviária e na prevenção de situações de risco no contacto com pessoas desconhecidas. Considerando também a crescente presença da internet no quotidiano das crianças, o programa aborda ainda a temática da segurança e dos comportamentos responsáveis em ambiente digital.
- “*Trabalho Seguro, Melhor Futuro*” – pretende sensibilizar a comunidade escolar para a importância de uma cultura de prevenção e de segurança no trabalho. O programa procura sensibilizar, motivar e preparar as crianças para a adoção de princípios de prevenção de acidentes de trabalho e de doenças profissionais, promovendo a interiorização de regras básicas de segurança e saúde no trabalho e incentivando a sua aplicação e partilha no contexto familiar.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias do 4º ano de escolaridade.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, a partir do 2º período letivo.





INICIATIVA DIAS A VIVER A ÁGUA

No âmbito do “AQUA Cávado: o rio que nos une”, programa promovido pela CIM Cávado – Comunidade Intermunicipal do Cávado e desenvolvido pelos municípios que a integram, que visa promover a utilização responsável, a valorização e a conservação do Rio Cávado e dos seus afluentes, os estabelecimentos de educação e ensino serão convidados a participar na iniciativa “Dias a Viver a Água”.

A iniciativa, com duas opções distintas – Litoral e Montanha –, contempla a participação em duas atividades ao longo do dia: uma a decorrer no Mosteiro de Tibães, em Braga, e outra num dos municípios integrantes da CIM Cávado. A participação será definida de acordo com a opção escolhida pelo estabelecimento de ensino e a disponibilidade dos municípios envolvidos.

Inscrições limitadas a 3 grupos de 29 participantes, incluindo alunos, professores e acompanhantes.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias do 1º ao 5º ano de escolaridade.

CALENDARIZAÇÃO: 3 datas pré-definidas em abril, maio ou junho.

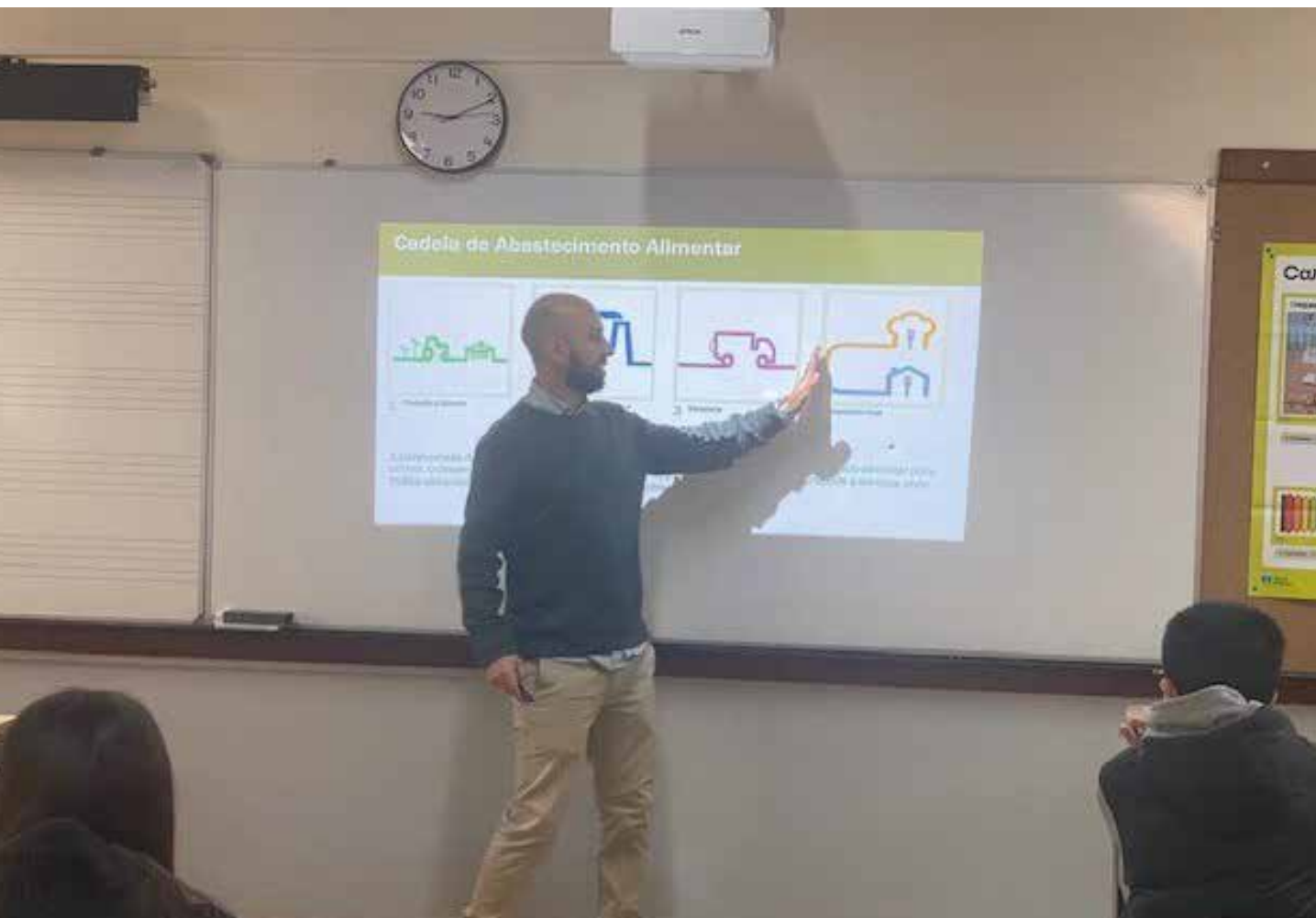
INICIATIVA “DESPERDÍCIO ALIMENTAR: MENOS É MAIS”

Este projeto consiste na realização de uma sessão teórica em sala e tem como principal objetivo sensibilizar os alunos dos estabelecimentos de ensino do concelho para os impactes ambientais associados ao desperdício alimentar, tanto em contexto escolar como doméstico.

A sessão pretende promover uma maior consciência sobre a importância da prevenção e redução do desperdício alimentar, destacando, nomeadamente, o desperdício de recursos naturais e o elevado consumo de água associados à produção dos alimentos.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias do 2º e 3º ciclos.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, a partir do mês de outubro.





INICIATIVA “MAROUÇOS, O ÚLTIMO REFÚGIO”

Este projeto, orientado e dinamizado pelo fotógrafo de natureza Carlos Rio, integra um conjunto de iniciativas dirigidas à comunidade educativa e centradas na riqueza biológica e ecológica da Mata de Folhosas entre Fão e Apúlia, integrada no Parque Natural do Litoral Norte.

As atividades convidam à descoberta e valorização deste importante ecossistema, explorando as relações entre a fauna, a flora e as atividades humanas e promovendo uma maior consciência sobre a importância da preservação e conservação deste património natural.

O programa inclui palestras, visionamento de documentário, uma história dramatizada e passeios interpretativos pela mata de folhosas, proporcionando diferentes formas de conhecer e compreender este espaço natural.

Número de atividades disponíveis limitado.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias do 1º e 2º ciclos.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, a partir do mês de outubro.

VISITA ÀS ÁRVORES NOTÁVEIS DO CONCELHO DE ESPOSENDE

Esta iniciativa consiste numa visita guiada pelo concelho, orientada pelo Gabinete Técnico Florestal do Município de Esposende, com o objetivo de dar a conhecer as árvores de interesse municipal que se destacam pela sua longevidade, dimensão, forma ou raridade.

Todos os interessados deverão fazer chegar o pedido, por mail, e as visitas serão agendadas de acordo com a disponibilidade das partes envolvidas e a disponibilidade de transporte, que será assegurado pelo Município de Esposende.

DESTINATÁRIOS: Turmas a partir do 1º ciclo de escolaridade e comunidade em geral.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, ao longo do ano letivo.





ARBORETO FLORESTAL

O Município de Esposende criou, em 2020, o Arboreto Municipal, localizado na freguesia de Vila Chã. Com uma área de cerca de três hectares, este espaço reúne uma coleção de 50 espécies arbóreas distintas, constituindo um local privilegiado para conhecer e acompanhar a evolução e adaptação das diferentes espécies às condições edafoclimáticas do território.

Ao longo do tempo, é possível observar o crescimento das plantas, compreender a sua adaptação às condições locais e conhecer o seu contributo para a promoção da biodiversidade, enquanto alternativa e complemento às espécies arbóreas mais tradicionais.

Durante a visita, os participantes terão oportunidade de conhecer melhor as diferentes espécies presentes no arboreto e participar em atividades de exploração e descoberta, como a recolha de folhas para a elaboração de folhários, entre outras atividades que poderão ser dinamizadas em função do grupo e das condições da visita.

As visitas serão agendadas de acordo com a disponibilidade das partes envolvidas. O transporte até ao Arboreto Municipal deverá ser assegurado pelos participantes.

DESTINATÁRIOS: Turmas a partir do 1º ciclo de escolaridade e comunidade em geral.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, ao longo do ano letivo.

INICIATIVA “PLANETA ÁGUA”

Palestra, realizada em contexto escolar, dedicada à temática dos recursos hídricos, com especial enfoque no ciclo hidrológico e no ciclo urbano da água. Ao longo da sessão serão apresentadas diversas curiosidades e particularidades da água, promovendo o conhecimento e a sensibilização para a importância deste recurso essencial.

Será ainda dado especial destaque à prevenção do desperdício e da poluição da água, incentivando a adoção de comportamentos mais responsáveis e sustentáveis na utilização e preservação deste recurso.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias do 2º e 3º ciclos.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, a partir do mês de novembro.





INICIATIVA **“ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS: O QUE FAZER?”**

Sessão teórica em sala, dedicada à temática das alterações climáticas, com especial enfoque na importância do contributo individual e coletivo para a redução das causas das alterações climáticas e a mitigação dos seus efeitos no território de Esposende.

A sessão pretende sensibilizar os participantes para a adoção de comportamentos e práticas mais sustentáveis, reforçando o papel de cada um na resposta aos desafios decorrentes das alterações climáticas e na construção de um território mais resiliente.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias do 3º ciclo.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, a partir do 2º período letivo.



PALESTRA “À DESCOBERTA DAS FLORESTAS SUBMARINAS E DOS RECIFES DE BARROEIRA DE ESPOSENDE”

Sessão teórica, realizada em contexto escolar e orientada pelo biólogo Vasco Ferreira, dedicada à descoberta do valioso património natural marinho existente ao largo de Esposende.

A sessão dará especial destaque à importância das florestas submarinas e dos recifes biogénicos de barroeira existentes no Parque Marinho do Litoral Norte, promovendo o conhecimento sobre estes ecossistemas, a sua biodiversidade e o seu papel fundamental na conservação do meio marinho.

Número de sessões limitado.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias do 2º e 3º ciclos.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, de janeiro a junho de 2027.





DESFILE DE CARNAVAL “FANTASIA AMBIENTE”

No presente ano letivo a Esposende Ambiente irá, uma vez mais, promover a realização de um desfile de Carnaval ecológico.

O tema do desfile de 2027 será **“O MUNDO DOS INSETOS”**. Os principais requisitos para a participação no mesmo serão divulgados junto dos potenciais participantes até final de novembro.

O desfile tem como objetivo dar a conhecer a diversidade e o papel vital dos insetos no equilíbrio dos ecossistemas. Esta iniciativa pretende também sensibilizar os participantes e quem assiste ao cortejo carnavalesco para as questões relacionadas com aproveitamento de materiais e reutilização de resíduos.

DESTINATÁRIOS: Estabelecimentos de educação e ensino, IPSS's e associações concelhias.

CALENDARIZAÇÃO: Previsivelmente dia 5 de fevereiro de 2027.



OFICINA DE BRINQUEDOS FLORESTAIS

A Oficina de Brinquedos Florestais pretende dar a conhecer às crianças o potencial dos materiais naturais provenientes da floresta, mostrando como os chamados “resíduos da floresta” podem ganhar uma nova vida através da construção de brinquedos tradicionais, semelhantes aos que os seus avós faziam e utilizavam durante a infância.

Esta oficina procura, assim, promover a criatividade e o contacto com os materiais naturais, enquanto desperta nos mais novos o interesse pela floresta, valorizando a sua importância e incentivando atitudes de respeito e preservação deste património natural.

A atividade é desenvolvida em contexto de sala de aula, proporcionando às crianças uma experiência prática de descoberta, criatividade e aprendizagem.

DESTINATÁRIOS: Turmas concelhias do 1º, 2º e 3º ciclos de escolaridade.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, entre 15 e 19 de março de 2027.



HORA DO PLANETA

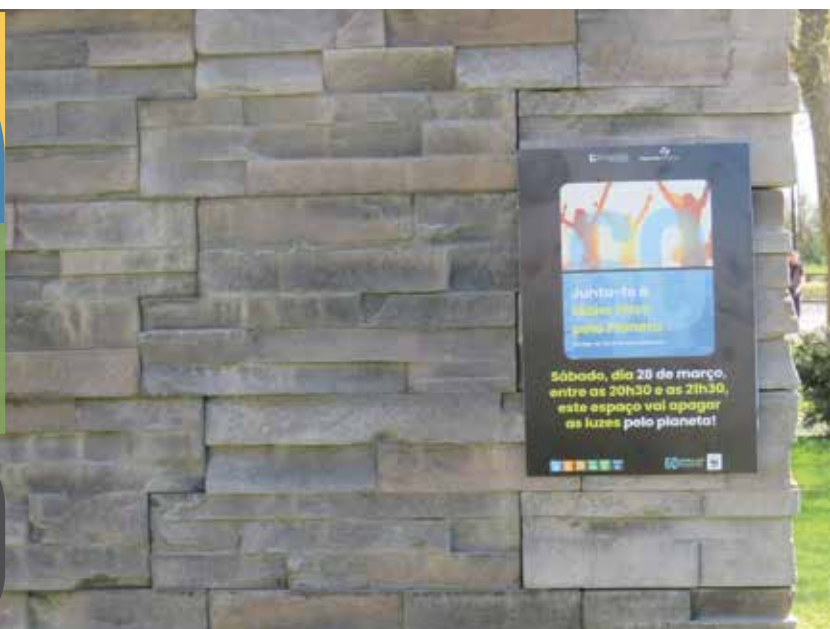
À semelhança do que tem acontecido nos últimos anos, a Esposende Ambiente e o Município de Esposende voltarão a associar-se à “Hora do Planeta”, uma iniciativa global promovida pela rede WWF que procura mobilizar pessoas, organizações e comunidades de todo o mundo para a adoção de comportamentos mais sustentáveis e para a construção de um futuro mais equilibrado para o planeta.

A iniciativa convida a população a manifestar simbolicamente o seu compromisso com a sustentabilidade através do apagamento das luzes durante uma hora, num dia previamente definido, alertando para a importância da proteção do ambiente e do combate às alterações climáticas.

Em 2027, os estabelecimentos de educação e ensino do concelho serão novamente desafiados a associar-se e a divulgar a “Hora do Planeta”, envolvendo a comunidade escolar nesta iniciativa de sensibilização e mobilização em prol da sustentabilidade.

DESTINATÁRIOS: Estabelecimentos de educação e ensino a partir do 1º ciclo e comunidade em geral.

CALENDARIZAÇÃO: Previsivelmente dia 27 de março de 2027.





AÇÕES DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Com o objetivo de promover o voluntariado ambiental e incentivar a participação ativa dos alunos em ações de melhoria da qualidade ambiental do concelho, serão dinamizadas, pontualmente ao longo do ano, ações de limpeza de praias e linhas de água, bem como ações de controlo e remoção de espécies florísticas invasoras.

A Esposende Ambiente está igualmente disponível para colaborar e apoiar iniciativas de voluntariado ambiental promovidas por outras entidades, desde que devidamente enquadradas e articuladas.

As ações serão divulgadas atempadamente através dos meios de comunicação habituais, nomeadamente através da página eletrónica da Esposende Ambiente, permitindo à comunidade educativa conhecer as iniciativas e participar nas que lhe forem dirigidas.

DESTINATÁRIOS: Estabelecimentos de educação e ensino, IPSS's, Associações e comunidade em geral.

CALENDARIZAÇÃO: Por marcação, ao longo do ano letivo. Ação de limpeza de praias e zonas ribeirinhas - Previsivelmente 16 e 17 de abril.

APOIO AOS PROJETOS EDUCATIVOS E AÇÕES AMBIENTAIS

Sempre que solicitado, e dentro da disponibilidade da Esposende Ambiente, será dado o apoio técnico possível ao desenvolvimento dos projetos educativos na área do ambiente e ações de educação ambiental pontuais promovidas pelos diferentes atores locais.

Para o efeito os interessados deverão fazer chegar por *mail* as necessidades, para que as mesmas possam ser avaliadas internamente.

DESTINATÁRIOS: Estabelecimentos de educação e ensino, IPSS's, associações e juntas de freguesia.

CALENDARIZAÇÃO: Durante o ano letivo.





As inscrições e os pedidos de colaboração devem ser efetuados através de:

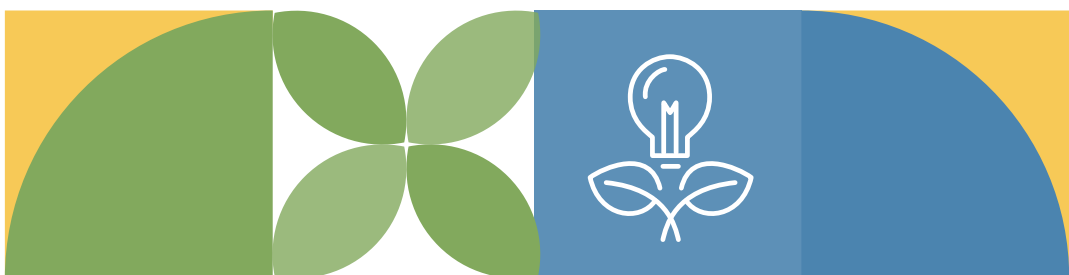
Telefone: 253 969 380 / 253 967147 / 935 286 462

Correio eletrónico: anabela.almeida@esposendeambiente.pt

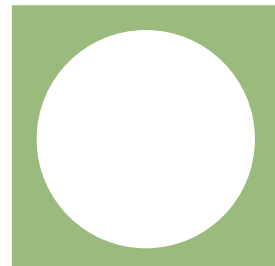
cea@esposendeambiente.pt

A calendarização das iniciativas e ações terá em conta a disponibilidade dos interessados, dos técnicos da Esposende Ambiente e dos parceiros envolvidos.

Em www.esposendeambiente.pt podem encontrar informação atualizada sobre as atividades em curso.



CENTRO EDUCAÇÃO AMBIENTAL
ESPOSENDE




Esposende Ambiente

