



OFICINAS DE
FÉRIAS NO

JULHO
E AGOSTO



CENTRO EDUCAÇÃO AMBIENTAL
ESPOSENDE

CEA

VERÃO 2026



Esposende Ambiente



Bandeira Azul



ATIVIDADES MÊS DE JULHO

SOS – ECOSISTEMAS EM PERIGO

2 DE JULHO: 10H00 – 12H00 - PRAIA DA COUVE (APÚLIA)

23 DE JULHO: 10H00 – 12H00 - PRAIA DE OFIR

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25

FAIXA ETÁRIA: 1º, 2º E 3º CICLOS

ATIVIDADE GRATUITA





ATIVIDADES MÊS DE JULHO

OFICINA *USE E RE-USE: VERÃO*

3 DE JULHO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

21 DE JULHO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25

FAIXA ETÁRIA: PRÉ-ESCOLAR, 1º E 2º CICLOS

LOCAL: CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE ESPOSENDE

CUSTO: CONSULTAR AS INFORMAÇÕES ÚTEIS





ATIVIDADES MÊS DE JULHO

BINGO AMBIENTAL: 40 COISAS QUE PODEMOS FAZER PARA SALVAR AS PRAIAS E OS OCEANOS

7 DE JULHO: 10H00 – 12H00 – PRAIA DE OFIR

15 DE JULHO: 10H00 – 12H00 – PRAIA DE CEPÃES

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25

FAIXA ETÁRIA: 1º, 2º E 3º CICLOS

ATIVIDADE GRATUITA



ATIVIDADES MÊS DE JULHO

CLARINHA E A FONTE MÁGICA

- 8 DE JULHO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30 - CEA
- 10 DE JULHO: 10H00 – 11H30 - PRAIA DE SUAVE MAR
- 24 DE JULHO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30 - CEA
- 28 DE JULHO: 10H00 – 11H30 - PRAIA DA COUVE (APÚLIA)
- 31 DE JULHO: 10H00 – 11H30 - PRAIA DE CEPÃES

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25
FAIXA ETÁRIA: PRÉ-ESCOLAR, 1º E 2º CICLOS
ATIVIDADE GRATUITA





ATIVIDADES MÊS DE JULHO

INICIATIVA CAÇA À BEATA

13 DE JULHO: 9H30 – 10H30 - PRAIA DA COUVE (APÚLIA)

20 DE JULHO: 9H30 – 10H30 - PRAIA DE SUAVE MAR

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 30

PÚBLICO-ALVO: COMUNIDADE EM GERAL

ATIVIDADE GRATUITA





ATIVIDADES MÊS DE JULHO

HISTÓRIA “AS AVENTURAS DA ABELHA INÊS”

14 DE JULHO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25

FAIXA ETÁRIA: PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LOCAL: CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE ESPOSENDE

CUSTO: CONSULTAR AS INFORMAÇÕES ÚTEIS





ATIVIDADES MÊS DE JULHO

AMBI-PAPER NO CEA

17 DE JULHO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

29 DE JULHO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25

FAIXA ETÁRIA: PRÉ-ESCOLAR E 1º E 2º CICLOS

LOCAL: CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE ESPOSENDE

CUSTO: CONSULTAR AS INFORMAÇÕES ÚTEIS





ATIVIDADES MÊS DE AGOSTO

INICIATIVA CAÇA À BEATA

3 DE AGOSTO: 9H30 – 10H30 - PRAIA DE OFIR

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 30

PÚBLICO-ALVO: COMUNIDADE EM GERAL

ATIVIDADE GRATUITA





ATIVIDADES MÊS DE AGOSTO

BINGO AMBIENTAL: 40 COISAS QUE PODEMOS FAZER PARA SALVAR AS PRAIAS E OS OCEANOS

5 DE AGOSTO: 10H00 – 12H00 - PRAIA DA COUVE (APÚLIA)

12 DE AGOSTO: 10H00 – 12H00 - PRAIA DE SUAVE MAR

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25

FAIXA ETÁRIA: 1º, 2º E 3º CICLOS

ATIVIDADE GRATUITA





ATIVIDADES MÊS DE AGOSTO

OFICINA *USE E RE-USE: VERÃO*

6 DE AGOSTO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

18 DE AGOSTO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25

FAIXA ETÁRIA: PRÉ-ESCOLAR, 1º E 2º CICLOS

LOCAL: CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE ESPOSENDE

CUSTO: CONSULTAR AS INFORMAÇÕES ÚTEIS





ATIVIDADES MÊS DE AGOSTO

CLARINHA E A FONTE MÁGICA

10 DE AGOSTO: 10H00 – 12H00 - PRAIA DE OFIR

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25
FAIXA ETÁRIA: PRÉ-ESCOLAR, 1ºE 2º CICLOS
ATIVIDADE GRATUITA





ATIVIDADES MÊS DE AGOSTO

HISTÓRIA “AS AVENTURAS DA ABELHA INÊS”

13 DE AGOSTO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

21 DE AGOSTO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

24 DE AGOSTO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25

FAIXA ETÁRIA: PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LOCAL: CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE ESPOSENDE

CUSTO: CONSULTAR AS INFORMAÇÕES ÚTEIS





ATIVIDADES MÊS DE AGOSTO

AMBI-PAPER NO CEA

27 DE AGOSTO: 10H00 – 11H30 | 14H00 – 15H30

- MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25*
- FAIXA ETÁRIA: PRÉ-ESCOLAR E 1º E 2º CICLOS*
- LOCAL: CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE ESPOSENDE*
- CUSTO: CONSULTAR AS INFORMAÇÕES ÚTEIS*





ATIVIDADES MÊS DE AGOSTO

SOS – ECOSISTEMAS EM PERIGO

31 DE AGOSTO: 10H00 – 12H00 - PRAIA DE SUAVE MAR

MÁXIMO PARTICIPANTES EM SIMULTÂNEO: 25
FAIXA ETÁRIA: 1º, 2º E 3º CICLOS
ATIVIDADE GRATUITA





INFORMAÇÕES ADICIONAIS

AMBI-PAPER NO CEA

ESTA INICIATIVA COM CARÁTER LÚDICO-PEDAGÓGICO IRÁ CONTEMPLAR UM CONJUNTO DE PROVAS DE CONHECIMENTO E DESPORTIVAS SOBRE DIVERSAS TEMÁTICAS AMBIENTAIS. ESTA INICIATIVA PRETENDE ALIAR O CONHECIMENTO AO DIVERTIMENTO UTILIZANDO OS ESPAÇOS EXTERIORES DO CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA MESMA.

OFICINA USE E RE-USE: VERÃO

NESTA OFICINA OS PARTICIPANTES IRÃO REALIZAR UM TRABALHO DE EXPRESSÃO PLÁSTICA UTILIZANDO ROLHAS DE CORTIÇA E POSTERIORMENTE IRÃO TRANSPLANTAR UMA ESPÉCIE AUTÓCTONE E AROMÁTICA PRESENTE NO ESPAÇO DO CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL.

HISTÓRIA AS AVENTURAS DA ABELHA INÊS

NESTA HISTÓRIA OS PARTICIPANTES IRÃO CONHECER ALGUMAS CARACTERÍSTICAS DAS ABELHAS, A SUA ORGANIZAÇÃO E IMPORTÂNCIA PARA A MANUTENÇÃO DA BIODIVERSIDADE DO PLANETA.

INICIATIVA CAÇA À BEATA

NESTA AÇÃO DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL OS PARTICIPANTES IRÃO RECOLHER AS BEATAS, BEM COMO OUTROS RESÍDUOS DE PEQUENAS DIMENSÕES COMO PALHINHAS E PAUS DE GELADO, ABANDONADOS NO AREAL.



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

SOS – ECOSISTEMAS EM PERIGO

ESTA INICIATIVA INCLUI UM CONJUNTO DE JOGOS TEÓRICO-PRÁTICOS RELACIONADOS COM A PRESERVAÇÃO DOS ECOSISTEMAS. PARA O DESENVOLVIMENTO DA INICIATIVA SERÃO CONSTITUÍDAS EQUIPAS QUE IRÃO COMPETIR ENTRE SI.

BINGO AMBIENTAL: 40 COISAS QUE PODES FAZER PARA SALVAR AS PRAIAS E OS OCEANOS

ESTA ATIVIDADE CONTEMPLA A REALIZAÇÃO DE UM JOGO "TIPO BINGO" ALUSIVO AOS 40 ANOS DA BANDEIRA AZUL E EXPLORA OS COMPORTAMENTOS, AÇÕES E ESCOLHAS QUE DEVEMOS TER E FAZER PARA PROTEGER AS PRAIAS E OS OCEANOS. OS PARTICIPANTES PODEM JOGAR INDIVIDUALMENTE OU EM EQUIPAS.

CLARINHA E A FONTE MÁGICA

ESTA INICIATIVA CONSISTE NA LEITURA DRAMATIZADA DE UMA HISTÓRIA DEDICADA À TEMÁTICA DA ÁGUA E QUE TEM COMO PERSONAGEM PRINCIPAL A MASCOTE AMBIENTAL CLARINHA. ESTA HISTÓRIA SERÁ COMPLEMENTADA COM UMA ATIVIDADE PRÁTICA.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

INSCRIÇÕES

AS INSCRIÇÕES DEVERÃO SER EFETUADAS PREFERENCIALMENTE VIA E-MAIL: CEA@ESPOSENDEAMBIENTE.PT OU POR TELEFONE ATRAVÉS DO CONTACTO: 253 967 147. NA IMPOSSIBILIDADE DE MARCAÇÃO POR ESTAS VIAS, AS INSCRIÇÕES PODERÃO SER EFETUADAS DIRETAMENTE NA RECEÇÃO DO CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL (RUA CONDE DE MADIMBA – MARINHAS).

DESTINATÁRIOS

CRIANÇAS DOS 5 AOS 12 ANOS.

CUSTO DAS ATIVIDADES

GRUPOS (**ATÉ 25 PARTICIPANTES POR SESSÃO**) – 20,00€. NO CASO DOS GRUPOS O PAGAMENTO DAS ATIVIDADES DEVERÁ SER EFETUADO ANTECIPADAMENTE.

PARTICIPANTE INDIVIDUAL POR ATIVIDADE: **3,00€**

NOTA: CASO AS CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS SEJAM ADVERSAS, AS ATIVIDADES AO AR LIVRE SERÃO ANTECIPADAMENTE CANCELADAS.



INFORMAÇÕES ÚTEIS

MORADA

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL
RUA CONDE DE MADIMBA - MARINHAS
4740-572 ESPOSENDE

COORDENADAS

LATITUDE: 41° 33' 42.05" N
LONGITUDE: 8° 46' 48.42" W

CONTACTOS

T.: 935 286 462 / 253 967147 / 253 969380
E-MAIL: CEA@ESPOSENDEAMBIENTE.PT

