

No teu, no meu, no nosso quintal

PROGRAMA DOS WORKSHOPS ONLINE

Workshop "Horta em Permacultura"

- O que é uma Horta em Permacultura e porquê que pode facilitar a tua horta
- Intensidade em Pequena escala e simplificar a monda: Policultura e Ervas Daninhas
- Poupar água e regar menos: Irrigação e Coberturas de Solo
- Mais que um quintal: Horta Urbana e Bosque de Alimentos

6 de setembro, domingo

15:30h - 17:00h

Com Pipo e Rute da Escola Liberta-te

*Todos os participantes desta sessão em direto terão acesso à gravação da formação e a 50% desconto em qualquer curso online da Escola Liberta-te (válido até 6 Outubro).

Workshop "Biologia dos Solos"

- Agroecologia
- Receita de biofertilizantes
- Plantas como fertilizantes
- Plantas como insecticidas
- Desenho da horta imitando a natureza

24 de setembro, quinta-feira

18:00h - 19:30h

Com Sílvia Floresta da Aldeia do Vale



No teu, no meu, no nosso quintal

PROGRAMA DOS WORKSHOPS ONLINE

Sobre a Escola Liberta-te

www.liberta-te.com

Somos um casal amantes da Natureza cujo sonho é ajudar outros a transitar e atingir um estilo de vida sustentável, realizado e abundante, em harmonia com a Natureza.

A nossa missão, desde que iniciámos o Liberta-te.com, é disponibilizar, online e no terreno, oportunidades, informação, formação e apoio na transição para uma vida mais integrada com a Natureza, mais auto-suficiente e mais realizada.

Formámo-nos em Design em Permacultura, assim como Design de Bosques de Alimentos, produção de cogumelos e muito mais. Temos também metido as mãos na massa através dos nossos serviços de consultoria online e presencial, assim como design e implementação de designs em permacultura.

Sobre a Aldeia do Vale

www.aldeiadovale.com

Somos um centro de investigação na área da sustentabilidade com formações ligadas à permacultura, agroecologia, agricultura regenerativa, construções naturais, paisagens aquáticas, desenvolvimento pessoal e muito mais.

Este projeto nasce em 2016 com a vontade de mudar algumas coisas no mundo em que vivemos! O projeto fica situado no concelho de Sintra, mesmo na fronteira com o concelho de Mafra pertinho de Cheleiros.

Quando cá chegamos encontramos um lugar, triste e abandonado já com marcas do tempo, a paz e a beleza do lugar fizeram-nos acreditar e bem haja a quem acredita connosco!



Este projeto recebeu financiamento da União Europeia, através do programa Horizon 2020 research and innovation, com a grant agreement N°824603.

