

E se a Água  
fosse um  
Poema?



CLARO  
COMO  
ÁGUA

  
Esposende Ambiente

E se a água fosse um poema?

A água é um bem essencial  
Oferecido pela natureza,  
Não a devemos poluir.  
E desperdiçá-la é uma tristeza.



Preciso da água para viver,  
Uso a água para limpar,  
Seja a roupa,  
A cara,  
Os dentes, As mãos,  
Alimentos e muito mais.  
Com a água tudo posso lavar.



Nos rios, nos oceanos,  
Ou apenas chuva a cair.  
Temos de ter água todos os dias,  
Para as flores poderem florir!



Matilde Vale, 4.º ano,

Escola Básica de Fonte Boa



E se a água fosse um poema?



Água fresquinha que eu gosto de ver  
Passa no rio, não pára de correr!  
Nos dias de chuva, cai lá do céu  
Molha a terra e eu uso o meu chapéu!

As plantas felizes começam a nascer,  
Com a água amiga continuam a crescer!  
Nos lagos estão peixes a nadar,  
A Água é vida em todo o lugar!

Lembra-te sempre de água poupar  
Pois ela é preciosa, temos de cuidar  
com amor e carinho vamos proteger  
A nossa água amiga para sempre ter!



Jorge Nuno Silva Lopes, 3.º ano,

Escola Básica de Góios



E se a água fosse um poema?



Água salgada,  
que corres no mar,  
vives feliz  
ao ver as crianças brincar.

Água docinha,  
que corres nos rios,  
tens vida preciosa  
mas cheia de desafios.



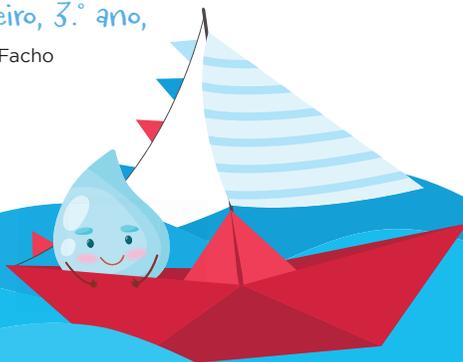
Beber, tomar banho,  
lavar e brincar...  
e tantas outras coisas  
nos deixas usar.

És um bem precioso  
da nossa Mãe Natureza,  
temos de te poupar  
e respeitar a tua grandeza!



Leonor Martins Ribeiro, 3.º ano,

Escola Básica de Facho



E se a água fosse um poema?

O som da água é a melodia que me entra no ouvido,  
refresca o coração  
me chega à alma e que me acalma...

Da nascente até poente  
por montes e vales  
lá vem calmamente  
até chegar ao mar  
que é o seu lugar!

A água é a vida da humanidade...  
sem ela a natureza não existia,  
o planeta era deserto,  
ter água é uma alegria.

Vamos lutar para que este bem tão precioso  
nunca possa acabar!

Não poluir, reutilizar e preservar  
é o que nos pode salvar!

Da nascente ou da torneira  
é boa da mesma maneira!

Oxalá que eu tenha sempre água a brotar  
para me refrescar,  
que a água seja sempre fonte de vida  
para a humanidade continuar...

Margarida Maria Cachada Martins, 4.º ano,

Escola Básica de Apúlia

E se a água fosse um poema?



Se a água fosse um poema,  
Ela teria de rimar.  
Iria pelo rio até ao fim,  
E chegaria ao Mar!

Que fresquinha a água do Cávado,  
Um rio importante em Portugal.  
Tão lindo, calado e encantado,  
A água mais natural!

E para o ciclo continuar,  
A água temos de poupar.  
Muitas coisas podemos fazer,  
Aqui vamos nós recordar!



Toma duches rápidos,  
Não deixes a torneira aberta.  
Reutiliza as garrafas de água,  
Pois é a coisa mais certa!



Kevin Bernardino Nunes, 3.º ano,

Escola Básica de Góios



E se a água fosse um poema?

A água é muito importante  
Para podermos viver,  
Para todos os animais,  
E para as plantas continuarem a crescer.



Por esse mundo fora  
Dizem que a água está a acabar.  
O que fazemos agora?  
A água devemos poupar.



A água continua a correr  
Por rios, fontes e mares.  
Não a podemos deixar morrer,  
Para chegar aos nossos lares.



Santiago Miranda, 4.º ano,

Escola Básica de Fonte Boa



E se a água fosse um poema?



Água amiga não é para desperdiçar.  
Gota a gota vamos gastar,  
Uma forma de economizar.  
Aquele bem precioso vamos cuidar.



A nossa amiga não pode acabar.  
Muita água no teu corpo vais precisar.  
Inspira-te para as atitudes mudar.  
Guilherme, água não pode faltar!  
Assim, de agora em diante, todos temos de a poupar.

Lourenço Gonçalves Lopes, 3.º ano,

Escola Básica de Esposende



E se a água fosse um poema?

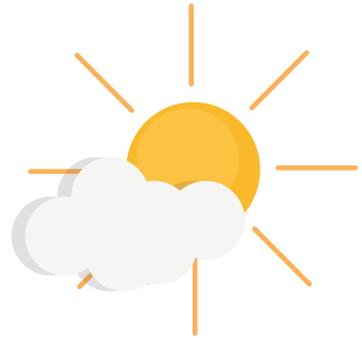


Água, essência tão vital,  
Que dá a vida, o seu pulsar,  
Nos rios, corre natural,  
No céu, se espalha ao evaporar.

Nos campos, traz a plantação  
No ser humano, é sustentar  
Sem ti, não há renovação  
És o que faz o mundo andar.

Ricardo Bouça Nova, 3.º ano,

Escola Básica de Fonte Boa



E se a água fosse um poema?



É na bela Serra do Larouco  
que nasce o nosso rio Cávado.  
Vamos saber mais um pouco  
sobre a água e o seu uso sustentado.

O Cávado é uma beleza  
e a sua água uma riqueza.  
Beber água potável  
é o mais saudável.

E a água da Esposende Ambiente  
é de excelente qualidade,  
disponível para toda a gente,  
beber água da torneira é prioridade.

E se a água fosse um poema,  
seria a nossa inspiração,  
cuidar da água o nosso lema,  
beber água da torneira é a nossa obrigação.

Luis Fernandes, 3.º ano,

Escola Básica de Góios



E se a água fosse um poema?



A água é vida  
Nos mares e nos rios  
É a nossa grande amiga  
No calor e dias frios.

A chuva rega as plantas  
Dá de beber aos animais  
Ajuda o nosso planeta  
Em todos os locais.



A água é saudável  
Para todos os seres vivos  
É muito agradável  
Para todos os meninos!

A água devemos poupar,  
E não a contaminar  
Não lançar lixo para o mar  
Para o nosso Mundo salvar.

Miguel Miranda Duarte, 3.º ano,

Escola Básica de Fonte Boa



A água, assim como a poesia, é um elemento primordial da nossa existência. Sem ela, nada sobrevivia. Mas também sem a poesia, a nossa vida seria desprovida de significado, de beleza e de emoção. Em cada poema, o autor recria o ciclo da água: o nascimento nas fontes, a jornada pelos rios, a transformação em nuvens e, finalmente, o retorno ao mar e à terra.

Que este livro, como um rio tranquilo ou como um mar tempestuoso, seja uma experiência que nos leve a lugares inesperados e nos faça descobrir novas paisagens, dentro e fora de nós.

Boa leitura, e que a poesia deste livro flua, tal como a água, sem fim e sem limites.

Um grande obrigado a todos os alunos e professores que participaram neste desafio!

O Conselho de Administração da Esposende Ambiente

O projeto “Claro como Água”, financiado pelo Fundo Ambiental e promovido pela Esposende Ambiente, EM, tem como principal propósito promover o consumo de água da torneira e aumentar a consciência ambiental da comunidade do impacto ambiental das embalagens de plástico associado ao consumo de água engarrafada.

ÁGUA DA TORNEIRA! A NOSSA ESCOLHA.